

Dr. med. Dietrich Klinghardt  
Ariane Zappe

# ImmunSymbiose

**IMMUNTOLERANZ** Erklärungsmodell und Lösungsansatz  
**DURCH** Für Mensch und Mikrobiom  
**KOMMUNIKATION** bei chronischen Erkrankungen  
Auf Grundlage wissenschaftlicher Forschung  
**UND FRIEDEN** Zur Anwendung  
**MIT MIKROBEN** für Patienten und Therapeuten

Mit Anleitung zur weiterentwickelten

## Sophialmmun-Methode

aus dem Buch

„Die biologische Behandlung der Lyme-Borreliose“  
von Dr. med. Dietrich Klinghardt und Ariane Zappe

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2017 Ariane Zappe, Dr. med. Dietrich Klinghardt

Verlag: SophiaMed Verlag  
SophiaMed UG (haftungsbeschränkt), Kaufbeuren  
Lektorat: Dorle Ellmers, WORTUNDKLANG  
Layout: Ulrich Peter, grafikwerk  
Umschlagfoto: Fabian Kall  
Druck: Holzmann Druck GmbH & Co. KG, Bad Wörishofen  
ISBN 978-3-9819157-0-9





## INHALTSVERZEICHNIS

	<b>INHALTSVERZEICHNIS</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b>VORWORT</b>	<b>15</b>
<b>2</b>	<b>UMDENKEN</b>	<b>23</b>
2.1	Neuaufgabe Pasteur gegen Béchamp	23
2.2	Missverständnisse beim Thema Immunsystem	25
2.3	Immuntoleranz bedeutet totale Kommunikation	31
2.4	Immuntoleranz oder Anergie?	36
<b>TEIL 1</b>		
<b>3</b>	<b>IMMUNSYMBIOSE – WEITERENTWICKLUNG FÜR MENSCH UND MIKROBE</b>	<b>37</b>
3.1	Basismodelle	37
3.1.1	Tensegrity-Modell nach Richard Buckminster Fuller	37
3.1.2	Dissipative Strukturen nach Ilya Prigogine	40
3.1.3	Morphische Felder nach Dr. Rupert Sheldrake	41
3.1.4	Eisbergmodell nach Dr. Dietrich Klinghardt	41
3.1.5	Definition des Keimkörpers nach Wolfgang Bischof	42
3.2	<b>Unser Modell der ImmunSymbiose</b>	<b>44</b>
3.2.1	Trauma-Ballung	44
3.2.2	Trauma-Verteilung in Tensegrity-Strukturen	45
3.2.3	Trauma-Verteilung in dissipativen Strukturen	47
3.2.4	Rückführung der Trauma-Energie	51
3.2.5	Verarbeiten der transformierten Trauma-Energie zur Weiterentwicklung	53
<b>4</b>	<b>MIKROBIELLE AUFGABEN BEI DER IMMUNSYMBIOSE</b>	<b>55</b>
4.1	Vererbung und Evolution	56
4.2	Modulation des Immunsystems	57
4.3	Resistenz gegen Toxine   Immunität	61
4.4	Reparatur epigenetischer Schäden	64
4.5	Interaktion mit menschlichen elektromagnetischen Feldern	65

4.6	Kommunikation mit fremdartigen Mikroben und ihre Eingliederung	72
4.7	Entgiftung	78
4.8	Raum füllen	82
4.9	Zersetzung	83
<b>5</b>	<b>DIE ROLLE DES SMART VAGUS BEI DER IMMUNSYMBIOSE</b>	<b>86</b>
<b>6</b>	<b>GESTÖRTE IMMUNSYMBIOSE</b>	<b>92</b>
6.1	Überschießende Immunreaktion	93
6.1.1	Allergie	93
6.1.2	Autoimmunprozesse	94
6.2	Ungenügende oder ausbleibende Immunreaktionen (Anergie)	98
6.3	Chronische lokale und systemische Entzündung	99
<b>7</b>	<b>WAS STÖRT DIE IMMUNSYMBIOSE?</b>	<b>101</b>
7.1	Mikrobiomschock Globalisierung	102
7.2	Toxine	105
7.2.1	Synthetische Stoffe	105
7.2.2	Quecksilber, Blei, Cadmium	106
7.2.3	Aluminium	114
7.2.4	Organophosphate, Pestizide, Herbizide	117
7.3	Elektromagnetische Strahlung	121
7.4	Radioaktive Strahlung	124
7.5	Antibiotika und andere Medikamente	126
7.6	Gentechnisch veränderte Nahrungsmittel	130
7.7	Denaturierte Lebensmittel	132
7.8	Morphologisches Feld Mikrobengysterie	133
7.9	Übertriebene Hygiene und Desinfektion	134
7.10	Gestörtes Familienmikrobiom	135
7.11	Laborveränderung von Keimen	137
7.12	Missbrauch von Keimen als biologische Waffen	137
7.13	Toxischer Smart Vagus und dorsaler Vagusnerv	138
7.14	Impfungen	141
7.15	Verwesungsimpulse zu Lebzeiten	145
7.15.1	Wurzelbehandelte Zähne	146
7.15.2	Freies Eisen	148
7.15.3	Hypoxie (Sauerstoffunterversorgung)	151

<b>8</b>	<b>DIE MIKROBIOME IN UNS UND UM UNS</b>	<b>152</b>
8.1	Entstehung der Mikrobiome	152
8.2	Die wichtigsten Mikrobiome im menschlichen Körper	154
8.2.1	Hautmikrobiom – Skin microbiome	155
8.2.2	Darmmikrobiom – Gut microbiome	160
8.2.3	Gehirnmikrobiom – Brain microbiome	161
8.2.4	Lungenmikrobiom – Respiratory microbiome	164
8.2.5	Nebenhöhlenmikrobiom – Sinus microbiome	166
8.2.6	Blutmikrobiom – blood microbiome	167
8.2.7	Spermamikrobiom – Seminal microbiome	168
8.2.8	Thanatomikrobiom und Nekrobiom	169
8.2.9	Keime in Sonderrollen	170
8.3	Mikrobiome der Erde	171
<b>9</b>	<b>IMMUNSYMBIOSE GANZ PRAKTISCH</b>	<b>174</b>
9.1	Organe des Immunsystems	175
9.1.1	Knochenmark und Thymus	175
9.1.2	Lymphatisches und glymphatisches System	176
9.1.3	Bindegewebe und Faszen	179
9.2	Zelluläre menschliche Immunkompetenz	180
9.2.1	Makrophagen	181
9.2.1.1	Mikroglia	183
9.2.1.2	Kupffer-Zellen	185
9.2.2	Fibroblasten	186
9.2.3	Mastzellen	187
9.2.4	Treg – regulatorische T-Lymphozyten	188
9.3	Humoral menschliche Immunkompetenz	190
9.3.1	Unspezifische Botenstoffe	190
9.3.1.1	Zytokine	190
9.3.1.2	Neuropeptide, Neurotransmitter und Hormone	192
9.3.2	Spezifische Botenstoffe	194
9.3.2.1	Immunglobuline	194
9.4	Mikrobielle Immunkompetenz	195
9.4.1	Makrophagen	196
9.4.2	Regulatorische T-Zellen	198
9.4.3	Interleukine	200
9.4.3.1	IL 10 und IL 21 Anti-entzündliche, anti-inflammatorische Zytokine	200
9.4.4	TGF (Transforming growth factor) beta	203
9.4.5	Glukokortikoide	203

<b>10</b>	<b>DIAGNOSTIK DER IMMUNSYMBIOSE</b>	<b>205</b>
10.1	Autonomer Response Test (ART)	205
10.2	RK-Protokoll: neuer Standard für den Labornachweis von Keimen	206
10.3	Laborbestimmung von mikrobieller DNA mittels PCR	209
10.4	Laborbestimmung menschlicher Immunkompetenz	212
10.4.1	Zelluläre Immunkompetenz	212
10.4.2	Humorale Immunkompetenz	213
10.4.2.1	TNF $\alpha$ (proinflammatorisch)	213
10.4.2.2	IFN $\gamma$ und Interleukin- (IL)-10-Aktivierung	214
10.4.2.3	Subklassen der Immunglobuline IgG	214
<b>11</b>	<b>DAS SOPHIAMED-KONZEPT DER 4 PHASEN NACH DR. KLINGHARDT</b>	<b>216</b>
<b>TEIL 2</b>		
<b>12</b>	<b>PHASE 1: LEBENSBEJAHENDES MILIEU FÜR MIKROBEN UND UNS</b>	<b>219</b>
12.1	Schutz vor elektromagnetischer Strahlung	219
12.2	Microbial Diversity – größtmögliche Vielfalt	220
12.2.1	Kräutermikrobiome	220
12.2.2	Gewürze	222
12.2.3	Essentielle Öle	225
12.2.4	Vergorene Lebensmittel	225
12.2.5	Probiotika   Präbiotika	226
12.2.6	Bravo Joghurt	226
12.2.7	FMT Fecal Microbiota Transplantation	227
12.3	Ernährung	228
12.4	Tolerogene Heilmittel	230
12.5	Melatonin: Zeittuning zwischen Mikroben und uns	233
12.6	Bindung von freiem Eisen	237
12.7	Kolloide	239
<b>13</b>	<b>PHASE 2: ENTGIFTUNG DER KEIME UND UNSERER GEWEBE</b>	<b>242</b>
13.1	Biologische Bindemittel	242
13.1.1	Chlorella	242
13.1.2	Zeolith	245

13.2	Fasten   reduzierte Nahrungsaufnahme	246
13.3	Kaffee-Einlauf	248
13.4	Colonhydro-Therapie	250
13.5	Therapeutischer Ultraschall	251
13.6	SophiaMatrix	253
13.7	Die vierte Phase von Wasser nach Prof. Pollack	254
<b>14</b>	<b>PHASE 3 IMMUNMODULATION</b>	<b>257</b>
14.1	K (Korsakow)-Methode	257
14.2	Spiegelmethode nach Dr. Klinghardt	258
14.3	Erweiterte homöopathische Immunmodulation (SophiaImmun)	263
14.3.1	Wirkprinzip	263
14.3.2	Ausgangssubstanzen	268
14.3.3	Anwendung	276
14.3.3.1	Lichtfarbspektrum	277
14.3.3.2	Lokalisation, Dauer und Häufigkeit der Anwendung	279
14.3.3.3	Wahl der geeigneten Frequenzreihe	281
14.3.3.4	Symptomskala	283
14.3.3.5	Verlauf der Behandlung	283
14.3.3.6	Übersicht	284
14.4	Übertragung digitaler Frequenzen mittels Licht	284
14.4.1	DVDs Mikrobiome	286
14.4.2	DVD Immunsystem	286
<b>15</b>	<b>PHASE 4 – MIKROBIELLE NEUORDNUNG</b>	<b>288</b>
15.1	Neues probiotisches Verständnis	288
15.2	Psychotherapeutische Intervention	291
15.2.1	Glaubenssätze	291
15.2.1.1	Die Arbeit mit den Glaubenssätzen	291
15.2.1.2	Menschliche Glaubenssätze	291
15.2.1.3	Mikrobielle Glaubenssätze	294
15.2.1.4	Freimachende Glaubenssätze für die ImmunSymbiose	294
15.2.2	Systemische Mentalfeld-Techniken MFT	294
15.2.3	Systemische Psycho-Kinesiologie PK	305
15.2.4	Aufstellungsarbeit, Stellvertreter für Mikroben	306
15.3	Der Dialog mit den Mikroben	306
15.4	Der Dialog mit den Immunsystemzellen	308

<b>16</b>	<b>TYPISCHER ABLAUF EINER IMMUNSYMBIOSE ART-BEHANDLUNG</b>	<b>310</b>
<b>17</b>	<b>AUSBLICK</b>	<b>315</b>
<b>18</b>	<b>ANHANG</b>	<b>317</b>
18.1	Adressen und Bezugsquellen	317
18.2	Methoden nach Dr. med. Dietrich Klinghardt	320
18.3	Veröffentlichungen	323
18.3.1	Dr. med. Dietrich Klinghardt und Ariane Zappe	323
18.3.2	Dr. med. Dietrich Klinghardt	323
18.4	Haftungsausschluss und rechtliche Hinweise	329
18.5	Die Autoren	330

*Solange es Schlachthöfe gibt,  
wird es auch Schlachtfelder geben.*

*Leo Tolstoi*

*(1828–1910), Lew Nikolajewitsch Graf Tolstoi,  
russischer Erzähler und Romanautor*

*Solange wir Keime bekriegen  
und Krankheiten besiegen wollen,  
wird es weder Frieden noch Heilung geben.*

*Nur im Frieden mit Mikroben  
gelingt Immuntoleranz  
und Gesundheit.*

*Der Tag wird ein guter Tag,  
wenn es mir schon vor dem Frühstück gelingt,  
sechs völlig unglaubliche Dinge zu glauben.*

*Vera F. Birkenbihl*

## Hinweise zum Verständnis des Buches

### Definition Mikroben bzw. Mikroorganismen und Mikrobiom

#### [www.wikipedia.de](http://www.wikipedia.de)

„Mikroorganismen sind mikroskopisch kleine Lebewesen (Organismen), die als Einzelwesen nicht mit bloßem Auge erkennbar sind. Sie werden auch als Mikroben oder Kleinstlebewesen bezeichnet. Sie bilden im System der Lebewesen keine einheitliche Gruppe.

Die meisten Mikroorganismen sind Einzeller, zu ihnen zählen jedoch auch wenigzellige Lebewesen (Pilze, Algen) entsprechender Größe. Solche winzigen Lebewesen, die nur aufgrund ihrer Kleinheit dem Tier- und Pflanzenreich gegenübergestellt werden, sind Gegenstand der Mikrobiologie.

Zu den Mikroorganismen zählen Bakterien (z. B. Milchsäurebakterien), viele Pilze (z. B. Backhefe), mikroskopische Algen (z. B. Chlorellen) sowie Protozoen (z. B. Pantoffeltierchen und der Malaria-Erreger Plasmodium). Es ist umstritten, ob auch Viren zu den Mikroorganismen gerechnet werden sollen. Viren werden zwar überwiegend nicht als Lebewesen, also auch nicht als Mikroorganismen angesehen, gelegentlich werden sie aber dennoch zu den Mikroorganismen gezählt, und dann wird dem entsprechend die Virenforschung (Virologie) als ein Teilgebiet der Mikrobiologie angesehen.

***Mikroorganismen übertreffen alle anderen Lebewesen bei weitem an Zahl und stellen mit 70 Prozent den größten Anteil an lebender Materie (Biomasse).“***

Wir schließen bei der Verwendung des Begriffs Mikroben in diesem Buch sowohl Viren als auch sog. Parasiten mit ein.

Gleiches gilt für den Begriff des Mikrobioms. Teilweise wird dieser Begriff ausschließlich für die Gesamtheit der Gene von Bakterien in einem bestimmten Gebiet verwendet. Entsprechend entstand der Begriff des Viroms für die Gesamtheit der Viren.

So wie wir in diesem Buch die Viren in den Begriff der Mikroben oder Mikroorganismen einschließen, sprechen wir auch von einem Mikrobiom, das die Gene von Viren und Retroviren beinhaltet.

### Neue Nomenklatur und Wortwahl

Wir verzichten in diesem Buch bewusst auf die Verwendung einer Terminologie, die auf Krieg und Kampf ausgerichtet ist. Begriffe wie antimikrobiell, antiviral, eine Infektion besiegen, Keime eliminieren usw. sind nicht länger Teil unseres Denkmodells und durch neue, lebensbejahende Begriffe ersetzt. Dabei wird die Gewichtung auf Symbiose in jeder Beziehung gelegt.

Wir stoßen allerdings auf Grenzen, die uns durch vorgegebene Terminologien wie „natürliche Killerzellen“ gegeben sind. Da wir nicht einfach die Nomenklatur der Medizin über den Haufen werfen können, werden wir weiterhin von NK-Zellen sprechen und aufzeigen, dass sie Teil einer natürlichen Kommunikation zwischen uns und den Mikroben sind, wenn es darum geht, den Gesamtorganismus zu entgiften.

Den Begriff Parasiten vermeiden wir ebenfalls in diesem Kontext. Er impliziert, dass wir bereits geurteilt haben, wer dem System dienlich ist und wer ihm schadet. Können wir das wirklich? Sollten wir das wirklich?

### Definition Antigen

Als Antigen werden Substanzen (Makromoleküle) bezeichnet, die eine gezielte, spezifische Immunantwort im Organismus hervorrufen können.

Meistens wird der Begriff Antigen im Zusammenhang mit Infektionen verwendet. Ein Virus oder ein Bakterium zeigt bestimmte Eiweißstrukturen an seiner Oberfläche, die als Antigen wirken und eine spezifische, adaptive Immunreaktion auslösen.

Der Begriff umfasst allerdings wesentlich mehr. Schon Karl Landsteiner entdeckte vor fast hundert Jahren, dass Anilinfarbstoff bei Tieren eine spezifische Immunantwort hervorrief.

Wir gehen in diesem Buch davon aus, dass folgende Bestandteile Antigene aufweisen können:

- **Menschliche Zellen und Zellbestandteile, die entsorgt werden müssen**
- **Mikrobielle Zellen und Zellbestandteile, die entsorgt werden müssen**
- **Giftstoffe, die in unseren Organismus gelangt sind und ihn schädigen**



# 1 VORWORT

Früher wurde uns gelehrt, dass wir das sind, was wir essen. Heute wissen wir, dass wir das sind, was unsere Mikroben aus dem machen, was wir ihnen zu essen geben.

## Wir gehen einen Schritt weiter:

Bisher wurde uns gesagt, dass das menschliche Immunsystem Gefahren erkennt und gefährliche Keime bekämpft. Heute sagen wir, dass das Immunsystem nur in der Zusammenarbeit mit Keimen funktioniert, dass Keime per se nicht gefährlich, sondern symbiotisch sind und dass wir ohne den mikrobiellen Beitrag zum Immunsystem die Flut an menschengemachten Giften wohl kaum überlebt hätten.

Erst seit Kurzem ist bekannt, dass der Anteil der menschlichen Gene an der Gesamtmenge der DNA in unserem Organismus unter ein Prozent liegt. Über 99 Prozent setzt sich zusammen aus mikrobieller DNA. Selbst unsere eigene DNA enthält wiederum Abschnitte von Bakterien, Viren, Pflanzen oder Insekten sowie eine Vielzahl anderer früherer Lebensformen.

Wir können also mit Sicherheit sagen, dass wir ein **symbiotischer Gesamtorganismus** sind, der sich über mehrere Millionen Jahre entwickelt hat. Im Zusammenleben mit einer enormen Vielzahl verschiedener Spezies von Viren, Bakterien, Pilzen, Nematoden und Helminthen haben wir uns zum Teilorganismus innerhalb des Gesamtorganismus entwickelt.

Doch irgendetwas ist schiefgegangen: Wir können heute nicht nur eine enorme Zunahme, sondern sogar einen exponentiellen Anstieg an chronischen Erkrankungen beobachten.

Es war und ist ein Fehler der westlichen Medizin, die Krankheitsursache allein beim Menschen, z. B. in den Genen, zu suchen. Evolutionsbedingte Genveränderungen benötigen 25.000 Jahre und sind somit keine Erklärung für den rapiden Anstieg chronischer Erkrankungen in den letzten 60 Jahren.

Die Schulmedizin hat ihre Stärken, aber sie versagt häufig, wenn es um die Behandlung chronischer Erkrankungen geht. Hauptgrund dafür ist die Suche nach der Krankheitsursache allein innerhalb des menschlichen Organismus. Dabei wird der Keimkörper, wie wir ihn später noch definieren, völlig übersehen und vernachlässigt.

Das hat sich zum Glück in den letzten Jahren – zumindest in wissenschaftlichen Kreisen – verändert.

Es erscheinen täglich neue wissenschaftliche Artikel, in denen festgestellt wird, dass bestimmte Krankheiten, die medizinische Namen bekommen haben, häufig nicht durch pathogene Keime, sondern durch fehlende Keime verursacht werden.

Krebsarten des oberen Verdauungstrakts, v. a. der Speiseröhre, sowie Asthma im Kindesalter oder Reflux Ösophagitis werden z. B. mit einem Fehlen des Keims *Helicobacter pylori* in Verbindung gebracht.

### **Die schrumpfende Vielfalt unseres Mikrobioms ist Krankheitsursache Nummer eins.**

Im Darm sollten wahrscheinlich mindestens 2.500, vielleicht noch wesentlich mehr verschiedene Keim-Spezies beheimatet sein. Jede dieser Spezies hat sich uns im Laufe der Evolution angeschlossen, um bestimmte Funktionen in unserem Organismus zu entwickeln oder auszubauen.

Viele Keime kommunizieren mit unserem Immunsystem und signalisieren, dass sie Teil der gemeinsamen Entwicklung sind. Gemeinsam wird das Immunsystem des Gesamtorganismus gesteuert. Diese Keime sorgen dafür, dass wir mit anderen Keimen kommunizieren können, die im Moment noch nicht gelernt haben, symbiotisch mit uns zu leben.

Unsere Keime an der Hautoberfläche oder auf den Schleimhäuten des Lungenepithels sind die erste Instanz, die in Kontakt mit fremden Keimen kommt. Bakterien und Pilze in unseren Nebenhöhlen sorgen dafür, dass wir von Giftstoffen, die wir eingeatmet haben, entgiftet werden, bevor sie in den Organismus eindringen. Wir wissen mittlerweile, dass physiologische Mikroben im Gehirn vorhanden sind, die unsere Evolution und die Entwicklung unseres höheren Bewusstseins angetrieben haben.

Natürlich gehen die Aufgaben der Mikroben weit über das Immunsystem hinaus. Zum Beispiel erzeugen Keime Aminosäuren, die für uns wichtig sind, z. B. Tryptophan. Andere Keime aktivieren Abschnitte unserer DNA, die die Entgiftung und Resistenz gegen Gifte steuern. Wieder andere Keime sorgen dafür, dass unsere Blutverdünnung funktioniert.

**Jeder fehlende Keim führt zu einer Gruppe von Symptomen im Organismus. Sodass wir mit Sicherheit sagen können, dass wir ohne unsere Keime nicht lebensfähig sind – dass wir ohne unsere Keime nichts sind.**

Ziel dieses Buchs ist, dem Leser die Auswirkungen der Störfaktoren unserer Zeit auf unsere Mikroben verständlich zu machen und mögliche Wege zum Frieden mit den Mikroben als Heilung des Gesamtorganismus aufzuzeigen.

Was wir zum Beispiel beobachten und was in der Literatur auch bereits dokumentiert wurde, ist die traurige Tatsache, dass unser Mikrobiom, die Keime, die mit uns leben, wesentlich schlimmer von der Bestrahlung mit Mikrowellen wie WLAN oder Handysendefunk betroffen sind als unsere menschlichen Zellen. Teilweise sterben Mikroben ab, teilweise können sie aber auch ihre symbiotischen, gebenden Funktionen nicht mehr ausüben.

Sie fallen dadurch vielleicht sogar in der Evolution in einen Keimkörper zurück, der nimmt, aber nicht zurückgeben kann. Das ist der Strahlenschaden, der heute von Prof. Marco Ruggiero gut dokumentiert ist.

Ein weiterer Angriff auf unsere Mikroben ist das Herbizid Glyphosat sowie Insektizide und Pestizide. Die Forscherin Dr. Stephanie Seneff hat gezeigt und in wissenschaftlichen Publikationen veröffentlicht, dass Glyphosat den Shikimate Pathway unserer Darmbakterien zerstört, sodass diese entweder absterben oder völlig funktionsuntüchtig werden.

Andere Einflüsse wie Impfungen oder Amalgamfüllungen mit ihrer ständigen Anflutung von Quecksilber und Zinn im Darm führen dazu, dass die Bakterien ihren Metabolismus ändern müssen. Sie werden selber geschädigt und müssen andere DNA-Abschnitte kreieren und aktivieren um zu überleben. Dadurch verlieren Keime ihr symbiotisches Verhalten, sterben ab oder sogar ganz aus und können nicht mehr zu unserer Gesundheit beitragen. Im Extremfall schädigt sogar ihr defensives Verhalten unseren Organismus.

Ein geschwächtes Darmmikrobiom wird zunehmend unfähiger, die nur aus einer Zellschicht bestehende Innenwand des Darms optimal für Nährstoffe durchlässig und für Toxine undurchlässig zu halten. Wurmeier, die mit dem Essen gerade aus biologischem Anbau aufgenommen werden, Viren im Essen, Schadstoffe, die früher noch durch die gemeinsame symbiotische Aktivität der Darmbakterien entgiftet wurden, richten jetzt großen Schaden an.

### **Unser Mikrobiom hat heute sehr an Kraft verloren.**

Das geschwächte Mikrobiom erzeugt nicht mehr die Nährstoffe, die wir brauchen, wie z. B. bestimmte B-Vitamine oder Tryptophan. Dadurch ist ein völlig anderer Mensch entstanden mit einem völlig anderen, geschädigten Mikrobiom, das uns den Schutz, der sich über Hunderttausende von Jahren entwickelt hat, nicht mehr geben kann.

### Wir haben dadurch an Kraft verloren.

In diesem Buch beschreiben wir vernünftige, logische Wege, wie wir unser Mikrobiom reparieren können, wie wir den Dialog zwischen Mikrobiom und Immunsystem wieder optimieren können, wie selbst eindringende pathogene Keime schnell lernen können, produktiver Anteil unseres Mikrobioms zu werden, der symbiotisch wirkt anstatt pathogen – wie wir ImmunSymbiose wiederherstellen und leben können.

Wir wollen aber auch Wege aufzeigen, wie wir wieder gemeinsam an eine spirituelle Ebene anknüpfen können, wie wir Mikroben helfen können, im Einklang mit dem Göttlichen in uns zu leben, zu unserem höheren Bewusstsein beizutragen, anstatt uns erdnah nach unten zu ziehen.

### Alle Therapien der Zukunft sollten in erster Linie auf die 99 Prozent „Fremd-DNA“ in uns ausgerichtet sein.

Mit Blick auf unsere Mikroben auf der Haut, auf den Schleimhäuten, in den Nebenhöhlen, in den Geweben und Organen und im Darm müssen wir heilend eingreifen, anstatt den Fokus einzig auf die Zellen des menschlichen Organismus zu richten.

Im November 2016 hielten wir, Dr. Klinghardt und Ariane Zappe, ein Tagesseminar zum Thema Mikrobiome des Menschen. Wer das Seminar oder die erhältliche DVD über diesen Tag kennt, hat die Dynamik miterlebt, die dieser Tag spontan entwickelte: Mehr und mehr wurde ich, Ariane Zappe, zum Anwalt der Mikroben, und wir betrachteten die Vorschläge zur biologischen Behandlung der Lyme-Borreliose aus unserem ersten Buch durch die Brille der Mikroben – ein interessanter Blickwinkel, durch den das erste Buch keineswegs an Gültigkeit verliert, eher im Gegenteil für uns ein noch wichtigerer Teil unserer Arbeit wurde. Dabei wurde uns aber klar, dass wir noch weiter gehen müssen.

Mit unseren methodischen Schritten, die wir am Ende dieses Buches vorschlagen werden, sehen wir sehr schöne Erfolge. Die Arbeit mit den Mikroben ermöglicht es uns, den geschwächten Patienten wieder Richtung Gesundheit und Frieden zu führen.

### Eine Anekdote in eigener Sache (Ariane Zappe)

Gerade da dieses Buch mit wissenschaftlichen, veröffentlichten Studien gespickt ist und wir keinen Versuch unterlassen haben, unsere analytische Gehirnhälfte mit Forschung aus der Wissenschaft zu nähren, möchte ich mit dieser kleinen, wahren Geschichte auch den nicht-analytischen Teil in mir zu Wort kommen lassen ...

Als ich mich im April 2017 eine Woche aus dem Praxisalltag zurückzog, um mit dem Schreiben dieses Buches zu beginnen, hatte ich keine Ahnung, welche dramatischen Erfahrungen mich in den kommenden Tagen ereilen würden.

Bis zu diesem Zeitpunkt fanden bereits viele begeisternde und erhellende Gespräche und Diskussionen mit Dr. Klinghardt, aber auch anderen Forschern wie Dr. Judy Mikovits oder Wolfgang Bischof statt, die die Ideen zu diesem Buch exponentiell ansteigen ließen. Mein Kopf drohte zu platzen, würde ich nicht bald anfangen, diese Gedanken auch niederzuschreiben.

Umso mehr freute ich mich auf besagte Urlaubswoche mit meiner Familie, die es immer noch geduldig erträgt, wenn mein Laptop Teil des Urlaubsgepäcks ist.

Kaum hatte ich das Schreibprogramm geöffnet, flossen Gedanken, Ideen, Erkenntnisse, Entdeckungen im Gewusel der wissenschaftlichen Veröffentlichungen mit unglaublicher Geschwindigkeit auf das virtuelle Papier. Wie im Rausch hatte ich das Gefühl, als verselbstständigten sich meine Finger.

Nach Ende des ersten Tages, gegen zwei Uhr morgens, musste ich mich ins Bett zwingen, wusste ich doch, wie wichtig der zirkadiane Rhythmus auch für mein Mikrobiom war. Was dann in der Stille des Schlafzimmers in meinem Kopf stattfand, war für mich eine neue, erstaunliche und durchaus auch erschreckende Erfahrung: Ich wurde zum Beobachter Tausender von Stimmen in meinem Kopf, die wild durcheinander diskutierten. Sie hatten offensichtlich völlig vergessen, dass es mich auch noch gab. Mir war sehr schnell klar, dass ich darauf keinen bewussten Einfluss mehr hatte, und ich versuchte, ruhig zu bleiben. Mir blieb nur ein Gedanke: „So fühlt es sich also an, wenn man verrückt wird.“ Wer war das? Meine Mikroben?

Offensichtlich bin ich trotz dieses Wirrwarrs in meinem Kopf irgendwann eingeschlafen, und zum Glück war dieser Spuk am Morgen vorbei.

In den nächsten Tagen recherchierte und schrieb ich weiter, und jede „ruhige“ Minute versuchte ich, mich in die Welt der Mikroben hineinzudenken. Mein eigener Urin-PCR-Test, wie wir ihn im ersten Buch „Die biologische Behandlung der Lyme-Borreliose“ beschrieben

hatten, zeigte DNA-Abschnitte von Borrelien, Babesien und Bartonellen. Trotzdem ging es mir nicht nur gut, ich schien v. a. in den letzten Jahren immer mehr Energie und Kreativität zu entwickeln. Was hatte das zu bedeuten? Sitze ich auf einem Pulverfass? Oder waren genau diese Mikroben verantwortlich für meine Kreativität? Warum leiden dann meine Patienten darunter – oder liegen hinter ihren Symptomen ganz andere Ursachen? Würde es ihnen ohne Borrelien, Babesien und Bartonellen vielleicht NOCH schlechter gehen? Mir wurde klar, dass ich mehr Informationen brauchte, um den Mut zu finden, dieses Buch zu veröffentlichen. Also lud ich meine Mikroben ein, mit mir zu kommunizieren bzw. mein Feld zu nutzen, um sich auszudrücken.

Was dann passierte, verstand ich zunächst überhaupt nicht: Es ging mir von Tag zu Tag schlechter, v. a. emotional. Argwöhnisch und verärgert fühlte ich mich von allen anderen angegriffen, kritisiert, nicht wertgeschätzt. Am Ende der Urlaubswoche wollte ich fast alles hinschmeißen – das Buch, die Praxis, die Arbeit – alles ergab keinen Sinn mehr, überwältigend großer Frust packte mich und die tiefe Verzweiflung darüber, dass meine Anstrengungen keinen Sinn machten, verkannt wurden und keinerlei Anerkennung und Achtung in Sicht war. Mein Kopf wusste zwar, dass alle diese Gefühle jeglicher Grundlage entbehrten, trotzdem wurden sie immer übermächtiger und ich immer ohnmächtiger.

Zurück in der Praxis nervte ich noch einen weiteren Tag mein Umfeld mit meiner unerträglichen Laune, bis ich am zweiten Tag eine Unterhaltung mit einer Patientin führte. In meinem Bestreben, ihren inneren Krieg gegen Borrelien zu beenden und zu einer friedlichen Lösung zu gelangen, schilderte ich ihr meine Auffassung der Jahrtausende alten Symbiose zwischen Mensch und Mikroben zur gegenseitigen Weiterentwicklung, die wir durch Globalisierung, Vergiftung, Medikamente, elektromagnetische Felder, Hysterie, u. v. m. zerstört haben. Für die Konsequenzen machen wir aber die Mikroben verantwortlich, die die Medizin in der logischen Folge auch zerstören will. Sinngemäß sagte ich ihr: Wäre ich eine Mikrobe, wäre ich total verärgert und genervt. Da die Patientin englisch sprach, sagte ich wortwörtlich: „I would be so pissed off“ – während mein Kopf innerlich den Satz vervollständigte: „and that’s exactly what I am!“.

Wie ein Blitzschlag traf mich die Erkenntnis, was in den letzten Tagen mit mir passiert war. Als Stellvertreter für die Mikroben fühlte ich immer mehr, was in ihrer „Gefühlswelt“ los war. Schlagartig war ICH wieder „die Alte“, aber um eine für mich dramatische Erkenntnis reicher: Dieses Buch konnte nicht schnell genug geschrieben werden, denn wenn die Mikroben auch nur annähernd das fühlen, was ich in den letzten Tagen gespürt hatte, dann MÜSSEN wir SOFORT umdenken. Diese überwältigende Frustration lässt keinen Spielraum für Lösungen.

Auf diesem Weg möchte ich mich bei meiner Familie und den Mitmenschen, die mich in dieser Zeit ertragen haben, entschuldigen – und bei den Mikroben für die eindrücklichen Einsichten bedanken.



Environ Health Perspect. 2011 Aug; 119(8): a340–a346.

**A Study in Balance: How Microbiomes Are Changing the Shape of Environmental Health**

Margaret McFall-Ngai, a comparative animal biologist at the University of Wisconsin–Madison, says recent evidence from evolutionary biology suggests the evolution of many human genes was likely driven by interaction with the microbiome. Tom Van de Wiele of Ghent University, Belgium, adds, “Many of these genes were ‘invented’ in a time when the first higher organisms developed and were forced to interact with the omnipresent microorganisms.”

Kellyn S. Betts

Übers.: Die Evolution zahlreicher menschlicher Gene war wohl angetrieben durch die Interaktion mit dem Mikrobiom. Viele dieser Gene wurden zu einer Zeit „erfunden“, als sich die ersten höheren Organismen entwickelten und sich gezwungen sahen, mit den allgegenwärtigen Mikroorganismen zu interagieren.



# 2 UMDENKEN

## ÜBERSICHT

X.X BLINDTEXT BLINDTEXT BLINDTEXT BLINDTEXT  
 usw.

XX  
 XX  
 XX  
 XX

## 2.1 Neuauflage Pasteur gegen Béchamp

### Ein Begründer der Mikrobiologie



Louis Pasteur (1822–1895)  
 (\* 27. Dezember 1822 in Dole (Jura);  
 † 28. September 1895  
 in Villeneuve-l'Étang bei Paris)

Der französische Chemiker, Biologe, Mediziner und Bakteriologe wurde am 27. Dezember 1822 in Dole geboren. Nach seinem Studium promovierte Pasteur auf Grundlage von zwei Doktorarbeiten in Physik und Chemie und arbeitete ab 1854 als Professor für Chemie in Dijon, Straßburg und Lille, ab 1857 in Paris.

Es war Pasteurs Empfehlung, Milch zu erhitzen, um Keime abzutöten. Das Verfahren wurde nach ihm als Pasteurisieren bezeichnet und bald in jedem Haushalt durchgeführt.

Doch auch die Medizin folgte dem Weltbild Pasteurs, der sich vor allem mit Bakterien, Gärungsvorgängen, Krankheiten und deren Bekämpfung beschäftigte. Dabei kam er zu dem Schluss, dass Krankheiten durch Erreger verursacht werden. Die gefährlichen Keime lauerten überall – auch in der Luft – und könnten den Organismus jederzeit befallen, warnte Pasteur. Den Ursprung der Krankheitserreger bezeichnete er als „sehr alt“.

Krankheit sei Zufall, lehrte Pasteur – der Mensch muss sich dagegen schützen und wehren. Gefährliche Erreger seien mit allen Mitteln zu bekämpfen. Zur Vorbeugung empfahl er die „Schutzimpfung“. Keime sind Feinde des Menschen, dringen von außen ein und schädigen den Organismus. Moderne Medizin muss dies verhindern. Damit wurde das Bekämpfen von Mikroben zum Politikum, öffentliche Gelder flossen in die medizinische Erforschung von Antibiotika, Mitteln „gegen das Leben“. Seitdem lassen Versuchstiere millionenfach ihr Leben im Namen der Kriegsführung gegen Keime – gerechtfertigt durch Pasteurs Theorie. Der Kampf gegen Infektionskrankheiten wurde nicht nur politisch, sondern auch wirtschaftlich zu einer Erfolgsgeschichte – Impfstoffe und Medikamente bringen Milliardenumsätze. Die Mikrobenhysterie bescherte der pharmazeutischen Industrie die größte Werbekampagne, Pasteur wurde zum „Wohltäter der Menschheit“ ernannt.

Eine führende Rolle spielt das Institut Pasteur, das 1888, sieben Jahre nach dem Tod Pasteurs, gegründet wurde.

### Der Gegenspieler



Pierre Jaques Antoine Béchamp  
(\* 16. Oktober 1816 in Bassing;  
† 15. April 1908 in Paris)  
Französischer Mediziner, Biologe  
und Pharmakologe.

Als Zeitgenosse Pasteurs widerlegte er seine Lehren. Béchamp war einer der herausragenden Forscher des 19. Jahrhunderts. Es war seine Überzeugung, dass Keime nichts Feindliches und Gefährliches sind, das uns von außen überfällt und bedroht, sondern die Voraussetzung allen Lebens. Er wandte sich damit der Lehre Hippokrates zu, die die Krankheitsentstehung in uns sieht.

Er widersprach der Idee der Zelle als kleinste Lebensinheit und definierte die Bausteine der Zellen als Mikrozyten, mikroskopisch kleine Gär-Organismen. Sie sind die Keime des Lebens, sie bilden die Zelle, sind aber nicht an die Zelle gebunden oder von ihr abhängig.

Nicht die Zelle, sondern die Keime bilden die kleinste Lebensinheit. Mit Béchamps Worten: „Mikrozyten organisieren die Materie“. Sie bilden den Nährboden, aus dem Leben hervorgeht, und sie verhelfen nach dem Leben auch wieder zur Rückkehr. Sie sind immer in Bewegung, wirken allgegenwärtig. Ohne sie kann es kein Leben geben.

Von der Entstehung bis zum Tod sind Lebenskeime Teil des menschlichen Organismus. Sie tragen zur Entwicklung und Verwesung bei. Auch nach unserem Tod beleben sie weiterhin die Erde und sorgen für ein Fortbestehen des Lebenskreislaufs. Neue Lebensformen entstehen unter ihrer Regie. Für Béchamps sind die Lebenskeime unsterblich.

Béchamp bestand – im Gegensatz zu Pasteur – immer wieder darauf, dass Organismen nicht keimfrei sind. Keime folgen bestimmten Gesetzmäßigkeiten und sind veränderlich. Ihr Verhalten und ihre Vermehrung ist nicht willkürlich, sondern sinnvoller Teil der Ordnung. Ein unkontrollierter „Ausbruch“ eines Keimes, wie die Medizin eine Infektionskrankheit heute noch in Anlehnung an Pasteur definiert, existiert für Béchamp nicht. Allerdings konnte Béchamp auch noch nicht ahnen, mit welcher perfiden Idee die Menschheit in den nächsten 150 Jahren diese Mikroorganismen bedrohen, bekämpfen und zu Verteidigungsstrategien zwingen sollte.

Als „monströs“ bezeichnete Béchamps die Unterstellung Pasteurs, Keime seien von Natur aus feindlich und böse, jederzeit bereit, andere Organismen anzugreifen und zu schädigen, was eine Krankheit zu einem nicht beeinflussbaren Schicksal macht.

Aber die Entscheidung war gefallen: Die Welt hatte sich für Pasteur entschieden, alle Forschung konzentrierte sich fortan auf die Vernichtung von Keimen, die Wissenschaft folgte Pasteurs Ansichten, nicht zuletzt getrieben von der Profitgier der sich entwickelnden pharmazeutischen Industrie.

Angeblich korrigierte Pasteur seine Meinung auf dem Sterbebett: „Die Mikrobe ist nichts, das Milieu ist alles“. Nicht die Keime sind das Problem, sondern das vergiftete, verstrahlte und kranke Milieu, in dem sie ihrer natürlichen Aufgabe nicht mehr nachkommen können. Aber der Zug brauste bereits mit Vollgas und war nicht mehr aufzuhalten.

Auch Rudolph Virchow (1821–1902) formulierte ähnliche Ideen und zeigte, dass pathogene Mikroben nur in vergifteten und verschmutzten Geweben wachsen.

Günther Enderlein (1872–1968) unternahm später erneut den Versuch einer Kehrtwende. Seine Hypothesen zum Konzept des Pleomorphismus von Mikroorganismen, dem ständigen Umwandeln des Erscheinungsbildes des Keims, waren die Chance, wieder einen anderen Blick auf unser Zusammenleben mit Keimen zu werfen. Aber auch seine Worte verhallten damals noch und wurden belächelt.

### Heute haben Sie die Wahl. Bei welchem Grundgedanken fühlen Sie sich wohler:

- **Mikroben, die uns bedrohen, von außen überfallen und schädigen wollen – Gegenangriff oder sogar Erstschat und Krieg als Lösung?**
- **Mikroben, die symbiotisch mit uns leben, ohne die unser Sein und unsere Entwicklung nicht möglich wären und die mindestens genauso unter den Belastungen unserer Zeit leiden wie wir – Achtung, Unterstützung, Gemeinschaft, Frieden als Lösung**

## 2.2 Missverständnisse beim Thema Immunsystem

Alle Welt stürzt sich jetzt auf die Bedeutung von Mikroben im Darm, auf ihren Anteil am Stoffwechselsystem, auf ihre Rolle bei der Verwertung unserer Nahrung und der Produktion bestimmter Vitamine und Fettsäuren.